

AMA TU VIDA CON FUERZA

Catia Bugli

Nome

Il mio nome l'ha scelto mia sorella perché piaceva a lei!

Il mio primo ricordo

Ricordo una giornata all' asilo in cui canto davanti a tutti ad una festa di Natale. Orgogliosa di quello che stavo facendo e felice. La canzone era "Il topino zum pa pa"

Autoritratto

Una bella "ragazza" di 60 anni con gli occhi verdi e i capelli lunghi ondulati. Un po' di rughe ma un bel sorriso di sottofondo!

Famiglia

Siamo in quattro... Mamma, babbo, mia sorella più grande ed io. Una bella famiglia, tanto amore! Ricordo sempre con piacere le scampagnate e i viaggi in auto per andare a trovare la zia a Sarsina con il babbo che appositamente prendeva le curve per farci andare a destra e a sinistra. Tanto divertimento, tante risate

Insegnante

Alla mia maestra delle elementari, una suora molto frustrata che purtroppo non era assolutamente empatica

Progetto

Avevo 11/12 anni ed ero il capo di una banda di bambini tutti maschi. Volevamo fare una capanna

Gioia

Quando ho scoperto di aspettare mio figlio dopo 6 anni di attesa

Casa

Ricordo la nostra prima casa, piccolissima, non c'era neanche il bagno che era fuori. Io e mia sorella dormivamo nel corridoio nel letto a castello, ma il ricordo è comunque bello perché eravamo felici e spensierate

Viaggiare in Europa

Ho visitato altri Stati. Mi piacerebbe andare in Austria.

Poesia

Alzo gli occhi a questo cielo generoso che commuove il mio cuore e mi avvicina a te. Ti sento padre, ti vedo padre in ogni nuvola che scorre dentro la mia anima

Volti

Mi fa pensare a me, a volte taciturna, molto spesso sorridente

Ponte

Un passaggio importante è stato quando ho deciso di farmi allungare i capelli portati quasi sempre molto corti. Alla riscoperta della mia femminilità...

Incontri

Una colica di reni, firmavo la cessione della mia azienda al mio socio con molto dolore

Animali

Ho sempre avuto animali, non potrei vivere senza di loro. Attualmente ho un cane e un gatto ma in casa vivono anche 2 camaleonti, 2 chioccioline africane adulte, 10 chioccioline africane baby e fuori 150 tartarughe di terra.

Giochi d'infanzia

Mi piaceva giocare con le bambole e con i tegamini immaginando di cucinare cose squisite

Musica

Un ragazzo con la chitarra, un prato e una canzone di Erich Clapton tutta per me

Tristezza

Ai miei figli mai nati e al momento in cui scopro che non c' erano più

Europa

La mia mano nella tua, ti aiuterò ad alzarti, mi aiuterai ad alzarmi...

Aventura

Un bellissimo ricordo con mio marito. Avevo 27 anni e ci piaceva andare con il fuoristrada senza meta in strade poco trafficate. Ci siamo ritrovati in una specie di bosco, con una nebbia incredibile e con pochissima benzina. Abbiamo riso a crepapelle e temuto di rimanere a piedi chissà dove. Ingannando il tempo, la nebbia si è diradata purtroppo!

Stanza

La cucina dei miei genitori. Il pranzo è la cena era il momento in cui ci ritrovavano e si parlava per ore. A tavola abbiamo riso, pianto, discusso, riappacificati, confrontati...
Bellissimo!

Voce

Quando mia mamma canta Romagna mia io mi commuovo sempre!

Zaino

I ricordi belli e brutti sono dentro il mio cuore. Nello zaino porterei cibo e acqua, anche una bella coperta calda per la notte. Cioccolata non mancherà...

Lettera

Caro babbo, sono passati 12 anni da quando hai deciso di partire per la casina del cielo come tu la chiamavi! Dodici anni senza vederti, senza sentire la tua voce se non nei nostri sogni dove per fortuna spesso ci incontriamo. Grande saggio mi manchi molto, ma sei per me sempre il mio punto di riferimento e ho inciso il tuo motto sulla mia pelle... Sempre avanti dicevi e io ti assicuro che non mi fermerò e non mollerò mai! Ti voglio bene babbo, ti sono grata per ciò che abbiamo vissuto sulla terra e in cielo sarà ancora più bello!

Cibi europei

Adoro la Paella!! Spagna olè

Scuola

Ricordi bellissimi alle scuole superiori. Ancora oggi ogni anno facciamo la cena di classe, ci siamo sempre divertiti tanto!

Passaggi

I tunnel che ho passato fino ad ora sono tanti e fanno parte della mia crescita interiore. Ciò che conta è vedere sempre la luce in fondo....

Studio e lavoro in Europa

No

Desiderio

Diventare nonna!

Amici

Ho la fortuna di avere qualche amico nel vero senso della parola. Due cari amici maschi e due grandi amiche femmine. Ricordi di risate, di bellissimi confronti, di tristezze condivise, di silenzi che avevano tanto da dire, di occhi che parlavano... Sono fortunata perché tutt' ora sono con me!

Aspettative

Non sono abituata a farmi aspettative... Tutto scorre, vivo giorno per giorno e ascolto ciò che arriva.

Svolte

Riguarda il lavoro. Dovevo decidere se lasciare un lavoro sicuro per la proposta di entrare in società e ricominciare da capo. L'azienda era tutta da costruire, ma ho accettato il salto nel buio. È andata bene per tanti anni poi ho dovuto di nuovo scegliere e ho venduto tutto.... Mai scelta è stata migliore di questa! Ho potuto dedicarmi al figlio tanto atteso e poi a mio padre. Non mi sono mai pentita anzi ho ringraziato il mio socio, che mi ha fatto tanto impazzire, perché grazie alla sofferenza che mi ha regalato ho potuto realizzare tante altre cose bellissime!

Messaggio

Mi ha colpito tanto un messaggio scritto da mio figlio in cui mi diceva quanto era orgoglioso di me per la mia dedizione agli altri

Conquiste

Arriverò insieme ai miei compagni di viaggio in cima a quella montagna e insieme urleremo "ESISTIAMO!!!"

Luoghi

Il Campanone.... È il monumento che si scorge prima di arrivare al mio paese e tutte le volte che lo vedo quando torno da un viaggio, sento dentro di me una gioia frizzante e mi viene da chiudere gli occhi, sorridere e mormorare Casaaa!! Ringrazio l'Universo per avermi fatto arrivare ancora in questo posto meraviglioso che amo tanto

Sorpresa

Una bellissima festa a sorpresa organizzata da mio marito per i miei 50 anni! Io e mio padre eravamo soliti festeggiare insieme perché i nostri compleanni erano a pochi giorni di distanza l'uno dall'altro. Lui è morto 12 anni fa e io non ho più festeggiato a parte in famiglia. Lui ha radunato gli amici miei carissimi che sono venuti da varie parti d'Italia e uno addirittura dalla Spagna e con una scusa mi ha portato in un posto stupendo dove ho festeggiato con la mia famiglia e tutti loro, indimenticabile!

Città Europea

Si ne ho visitate. Mi piacerebbe visitare Vienna

Treno

Un viaggio in Sicilia con la mia amica Gabriella. Aereo fino a Palermo e poi in auto alla Thelma e Louise! Viaggio spartano, due giorni massimo in un posto e poi via alla scoperta di luoghi, tradizioni, cibo buono! Risate a non finire e anche un mettermi alla prova per le mie condizioni fisiche, sono stata brava!

Amore, Amori

Cavaliere d'altri tempo, sposo mio delicato e rude, silenzioso e rumoroso, il tuo abbraccio pieno di profumo d'amore è un elisir di lunga vita!

Cadute

Opportunità della vita.... Sono fortunata perché quando cado la mia famiglia è pronta a tendermi la mano e insieme riprendiamo il cammino

Nascita

Ho desiderato mio figlio per ben sei lunghi anni, mi sono sottoposta ad ogni tipo di esame, inseguito i giorni fecondi, ma ogni mese era un fallimento, un lutto da elaborare. "È tutto nella tua testa" mi dicevano i medici per poi scoprire che invece un problema c'era, ma questo l'ho scoperto dopo che Luca è voluto venire al mondo nonostante tutto... Il mio miracolo lo definisco, il mio grande immenso amore che è venuto da me come un dono meraviglioso. Ho scoperto di aspettarlo due giorni prima di iniziare il percorso per la fecondazione artificiale e avevo già 38 anni. Fino alla fine dei miei giorni sarò grata alla vita per avermi dato la possibilità di diventare madre, un viaggio incredibile, una gioia infinita, la più grande avventura che continuerò a vivere per sempre!

Scoperte

Sono molto critica con me stessa e mi piace indagare su quello che succede "dentro" Scava, scava vengono fuori cose interessanti, spunto di riflessione continua A volte è un lavoro duro, ma non riesco a farne a meno. La scoperta più bella è stata quella che nonostante le mie contraddizioni, limiti e senso di inadeguatezza in certe occasioni, mi voglio molto bene e sono una persona buona

Viaggi

Mi piacerebbe andare a Capo nord per vedere l'aurora boreale. Ricordo il primo viaggio in Messico con il mio ragazzo, ora mio marito. In quella occasione gli diedi le chiavi di casa mia, un grande passo visto che ero una single divorziata!

Rabbia

In passato mi arrabbiavo molto facilmente, mio padre mi diceva sempre che dovevo contare fino a 100 invece che fino a 10! Con il tempo ho imparato a gestirla, esplodo proprio quando sono al limite, ma quando accade sono un vulcano in eruzione! Di episodi ne ricordo tanti, ma quello che ricordo con rammarico è quello con mio

figlio quando aveva 12 anni, non ricordo il motivo ma ho bene in mente la mia reazione e la sua.

Oggetti

Un oggetto a me molto caro è stato un librettino bianco delle preghiere. Ricordi di bambina che non andava a letto se non leggeva la preghiera e non si alzava prima di aver letto quella del mattino. È stato l'unico periodo in cui ho pregato tanto, poi la mia spiritualità si è trasformata, dissolta per tanti anni poi ritrovata in altro modo ma non legata alla preghiera classica. Ho regalato questo libricino a mio figlio per la sua Comunione... Lui non l'ha mai usato!

Moneta Europea

Non credo nella moneta europea, poteva essere una bella opportunità

Libro

amavo leggere e dico amavo perché la fibromialgia mi costringe ora ad uno sforzo di concentrazione enorme per cui letture lunghe non ne faccio più. Continuo a leggere poesie e piccoli brani. Ho amato tanto Romano Battaglia con i suoi racconti delicati e la scrittrice australiana Colleen Mc Cullough che riusciva sempre a sorprendermi. ma potrei citare tanti altri libri che mi hanno appassionato e di tanti generi

Fermata

Entrambe le cose! Ci sono momenti in cui sono talmente piena di impegni e di pensieri che ho proprio bisogno di fermarmi ad ascoltare ciò che succede dentro e fuori di me con la sensazione di impazzire se non spengo tutto. In altri momenti invece è la malattia che mi ferma, il corpo non collabora più anche se la mente corre per cui sono costretta a malincuore a fermarmi

Giardino

Mi ha affascinato il parco giardino Sigurtà a Valeggio sul Mincio, è di una bellezza infinita

Porta

Si mi soffermo a guardare le porte anche perché la mia è un po' particolare non tanto il portone in sé ma quanto la volta della porta in cui abbiamo appeso tanti motivi in ceramica colorata. Il primo oggetto è stato un "Attenti al gatto" in onore della mia Lola che era terribile. Nel tempo sono apparse farfalle, cuori, gechi, tartarughe ecc ecc

Sogni

Ho un sogno ricorrente in cui devo sostenere un esame e non ho studiato! Mia mamma mi racconta spesso i suoi sogni soprattutto quando riguardano mio padre

Passatempo

Mi piaceva molto lavorare all'uncinetto, ho fatto anche dei bei lavori ma sono passati tanti anni e non ricordo più come si fa. Mi piacerebbe molto ricominciare

Ninnananna

Ricordo la ninna nanna che cantavo a mio figlio e che mi è tanto cara. Lui nelle mie braccia stretto a me e io in paradiso... Per i suoi 18 anni gli ho regalato una raccolta di 18 lettere, una per ogni suo compleanno scritta da me e suo padre e un Cd dove ho registrato la ninna nanna come ricordo. Spero possa cantarla un giorno anche ai suoi figli

Cambiamenti

Il cambiamento più importante è stato quando sono diventata madre, grazie Universo per questo dono meraviglioso!

Salute in Europa

Purtroppo ho avuto 2 aborti con ricovero, vicino a me sempre mio marito. Una visita che mi è rimasta dentro è stata quando mi hanno richiamato dall'ospedale dopo aver fatto una mammografia di controllo. Tanti pensieri da quando sono partita da

casa e tanta paura di ritrovarmi in quella spirale in cui molte donne si ritrovano a vivere purtroppo. Accanto a me sempre mio marito. Per fortuna è andato tutto bene.

Sensi

adoro il mare.... il profumo che emana, il suono delle onde sia quando il mare è calmo , sia quando è in burrasca. Il vento sul viso o il sole che scotta e il garrire dei gabbiani che fa da contorno a tutto questo

Paura

come tutti i bimbi per un certo periodo ho paura del buio. Ricordo il mio rannicchiarmi sotto le coperte...vedevo e sentivo mostri ovunque. Ogni ombra, ogni rumore mi faceva sobbalzare e aspettavo che prima o poi qualcuno da sotto il mio letto mi portasse via per sempre

Mentore

Mio padre è stato il mio grande mentore

Labirinto

qualche volta al Luna Park e devo dire che mi creava molta ansia, mai andata da sola. Non penso mai che non ci sia una via d'uscita...

Artista

La musica è la forma d'arte che più mi piace, ma sono molto affascinata anche dalla scultura.

Paesaggi

Vivo vicino al mare e ho imparato ad amarlo fin da piccola. Ho vissuto per tanti anni in Molise perchè i miei genitori hanno gestito un ristorante per ben 10 anni proprio sul mare. Una scaletta e lo avevo tutto per me, estate e inverno . Turisti pochi , il posto era molto "selvatico"per cui il mare era per me un grande parco giochi tutto da scoprire.

Fiaba

Come non ricordare Cappuccetto Rosso?! Era la mia preferita

Passione

Ho fatto il Dott.Clown per 12 anni presso l'ospedale di Rimini ed è stato subito amore per i "miei " bambini! Un ricordo che resterà indelebile per tutta la mia vita per quello che sono riuscita a dare e per quello che mi hanno donato! Quello che mi ha sempre appassionato e mi appassiona tutt'ora è la Vita stessa...la vita con tutte le sue sfaccettature!

Legami

Ho creato molti legami importanti, con 2 amici in particolare...maschi...io mi relaziono meglio con il genere maschile e sono tutt'ora amici molto cari. Negli ultimi anni ho creato un legame importante anche con una amica, una persona speciale che mi sembra di conoscere da sempre e a cui voglio molto bene. E poi naturalmente mio marito che conosco da 38 anni e anche con la mia famiglia d'origine il legame è molto forte. L'ultimo legame importante è quello con mio figlio. Ha 22 anni e lo amo da vivere. Abbiamo un rapporto bellissimo, si sono una donna molto fortunata!

Traguardo

Sono felice di aver partecipato a questo "gioco". Andare indietro nel tempo induce a riflessioni. Alcune porte sono rimaste chiuse nei miei pensieri, ma inevitabilmente i ricordi sono affiorati e devo constatare che in questi anni ho davvero fatto un bel lavoro su me stessa perché mi sono resa conto che non fanno più tanto male quindi mi faccio un bel applauso! Grazie per avermi dato questa opportunità...sempre avanti!